

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 20 AL 24 DE NOVIEMBRE DEL 2023

| DESCRIPCIÓN | LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| DESAYUNO | AVENA JUGO MELON PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS PAN C/ MERMELADA | QUINUA JUGO DE PAPAYA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ JAMON | SIETE SEMILLAS JUGO SURTIDO PAN C/ JAMON DE PAVITA PAN C/ MIEL | AVENA C/ QUINUA JUGO DE FRESA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA | AVENA JUGO DE MANGO PAN C/ POLLO C/ DURAZNO PAN C/ MANTEQUILLA |
| ALMUERZO | SOPA DE FRIJOLES | SOPA DE MOTE | EMPANADITAS DE QUESO C/ SALSA DE AJI | SOPA DE SEMOLA | ENSALADA MIXTA |
| | AJI DE POLLO C/ PAPA | GUISO DE CARNE A LA NORTEÑA C/ YUCA | TALLARINES VERDES C/ FILETE DE POLLO | FRIJOLES C/ HIGADO FRITO | POLLADA C/ ARROZ |
| | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| | CARAMBOLA | MANZANILLA | EMOLIENTE | HIERBA LUISA | CARAMBOLA |
| LONCHE | PAN C/SANGRESITA PAN C/ MANJARBLANCO FRUTA INFUSIÓN | PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA FRUTA INFUSIÓN | PAN C/POLLO C/ APIO PAN C/ MERMELADA FRUTA INFUSIÓN | PAN C/ HUEVO SANCOCHADO FRUTA INFUSIÓN | PAN C/QUESO EDAM FRUTA INFUSIÓN |

Mg. Nut. Yaneth N. Inga Abad.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 13 de noviembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**